2015 4月 第3回

1週間のお買い物をサポートする美味しさをお届け。

ふれあいチョイス

Aコース ご注文締切日 3/25(水) ▶ お届け日 4/15(水)

Bコース ご注文締切日 3/26(木) ▶ お届け日 4/16(木)

このページのご注文は注文書No.3に記入ください。

今週の一品！ おすすめ食材メモ

「卵のおいしい料理特集」

色々な料理に欠かすことの出来ない食材といえば卵！今回はそんな卵を使った料理を厳選しました。親子丼やオムライスなどの定番卵メニューから中華料理でも人気の天津飯、卵をたっぷり使った半熟カステラといった卵の魅力を味わえる11品を集めました。

1 調理例 冷凍

国産鶏もも肉を使用し、とろ～りたまごと吉野家こだわりのタレを絡めたジューシーな親子丼です。湯煎で手軽に召し上がれます。

吉野家国産鶏肉親子丼の具
(160g×2食)
おすすめ 828円 税込
■アレルゲン:卵・乳・小麦

2 調理例 冷凍

国産豚モモ肉とごま油の効いた醤油ベースのタレのセットです。彩り良く仕上がります。卵・ニラをご用意ください。(2人用)

豚肉のニラ玉炒め用
(190g[豚肉150g、ソース20g×2])
450円 税込
■アレルゲン:小麦

3 調理例 冷凍

かにといしたけを使用した味わい豊かなスープの素です。卵をご用意ください。(1袋で2人用)

かに玉スープ
(200g [100g×2袋])
490円 税込
■アレルゲン:かに・小麦

4 調理例 冷凍

帆立、白身魚のすり身、卵で作ったしんじょうです。なめらかな食感とやさしい風味が特徴のちょっと贅沢な一品です。

帆立と白身魚の絹寄せ
(京風あんかけ)
(260g[4袋入])
490円 税込
■アレルゲン:卵・小麦

卵のおいしい料理特集

食べ方いろいろ、おいしさいろいろ！ たまごの魅力をどうぞご堪能あれ！

5 調理例 冷凍

チキンライスの素とデミグラスソースをセットにしました。ご家庭で卵とご飯をご用意して頂くだけで本格的なデミグラスソースオムライスがお手軽に出来上がります。(2人用)

オムライスの素
(デミグラス風ソース付き)
(180g[チキンライスの素100g、ソース80g])
420円 税込
■アレルゲン:小麦・乳

6 調理例 冷凍

国産牛もも肉と甘口に仕上げたすき焼き風のタレをセットにしました。卵を加えて炒めてお召上がりください。(2人用)

牛肉のすき焼き風卵とじの素
¥今回限りの特別価格
(160g[牛肉110g、ソース25g×2])
460円 税込
■アレルゲン:小麦

7 調理例 冷凍

かに、しいたけ、ねぎ等が入った大阪王将の天津飯の具です。レンジで温めてください。

大阪王将 天津飯の具
(2袋[400g])
610円 税込
■アレルゲン:卵・かに・小麦

8 調理例 冷凍

ゆで卵をマヨネーズで和えた具を、ソーセージでロール状に巻きました。油で揚げてください。

マヨタマロール
(4コ[320g])
558円 税込
■アレルゲン:卵・乳・小麦

9 盛付例 冷蔵

卵を塩で味付けして燻製にしました。殻をむくだけで本格燻製卵をお召し上がりいただけます。

スモッち(6コ)
870円 税込
■アレルゲン:卵

10 盛付例 冷凍

シンプルな味わいの星形のかわいいオムレツです。

星形プレーンオムレツ(150g[6コ])
288円 税込
■アレルゲン:卵

11 ※写真はイメージです。 冷凍

香り豊かなきび砂糖とレモン、新鮮な卵をたっぷりと使用して外はふんわり、中はとろりとした食感に仕上げました。(直径約13cm)

長崎 半熟カステラ
(1コ)
おすすめ 1,310円 税込
■アレルゲン:卵・小麦

12 盛付例 冷凍

きはだまぐろ切り落とし
(150g)
828円 税込
太平洋産のきはだまぐろを丁寧にスライサーに掛けました。

13 調理例 冷凍

脂ののっためかじき切身
(2切[160g])
558円 税込
水温の低い地域で漁獲された大型原料を使用しており脂のり抜群です。素材の旨味をお楽しみください。

14 調理例 冷凍

脂のりの良い北海道産のさんまを米糠で軽く漬込み、甘口の糠漬けにしました。

北海道産糠さんま
(3尾)
590円 税込

15 調理例 冷凍

さわやかなよもぎの風味が楽しめる、味わい豊かな焼売です。

よもぎ入り焼売
(162g[9コ])
おすすめ 460円 税込
■アレルゲン:小麦

16 調理例 冷凍

豚ミニ七味焼き
(120g [4枚])
400円 税込
国産豚肉をミニステーキ型にし、白醤油や青ネギ、すりごま、七味唐辛子などで仕上げた風味豊かなタレをかけました。
■アレルゲン:卵・小麦

17 調理例 冷凍

鶏ハラミ(ネギ塩味付)
(400g)
580円 税込
一羽からわずかしかとれない希少部位をネギ塩ダレで味付けしました。しこしことした食感をお楽しみください。(4人用)
■アレルゲン:小麦

18 調理例 冷凍

ほうれん草とチーズのチキンフライ
(440g [8コ])
630円 税込
国産の鶏肉ミンチで国産ほうれん草入りチーズソースを包んだフライです。身質が柔らかく、またほうれん草・チーズとの相性も抜群です。
■アレルゲン:乳・小麦

19 調理例 冷凍

ほたて炊き込み御飯の素
(3合用ホタテ150g、タレ60g])
540円 税込
青森県産のほたてを使用し、簡単に炊き込みご飯が作れるセットにしました。ほたての旨みが味わえます。
■アレルゲン:小麦

20 盛付例 常温

北海道の大自然の中で収穫された白花豆を、甘さ控えめに風味豊かに柔らかく仕上げました。

しろはなまめ
(70g)
270円 税込

21 盛付例 冷蔵

黒酢らっきょう
(110g)
330円 税込
宮崎県で収穫されたらっきょうを使用して、まろやかな黒酢に漬込みました。歯切れと風味が楽しめます。

22 調理例 冷蔵

生ハム
(国産豚モモ肉使用)
(80g)
430円 税込
ドイツの岩塩(アルペンザルツ)を使用。生野菜と一緒にサラダなどにどうぞ。

23 調理例 冷凍

わかめどっさりうどん
(556g [2食])
380円 税込
わかめをたっぷりトッピングしたうどんです。お湯一つで簡単に調理出来ます。(1人用×2)
■アレルゲン:小麦・えび

24 調理例 冷凍

3種野菜のきんぴらライスバーガー
(260g [2コ])
430円 税込
れんこん・ごぼう・にんじんの甘辛いきんぴらを国産米で作ったライスパテにはさみました。
■アレルゲン:小麦

25 盛付例 冷凍

オレンジチョコレエト
(230g)
880円 税込
ココアスポンジにオレンジ入りのガナッシュクリームが特徴のチョコレートケーキです。(直径約12cm)
■アレルゲン:卵・乳・小麦

26 常温

豆乳飲料まめプロ(抹茶)
(125ml×18本)
1,638円 税込
ノンコレステロールの飲みやすい低脂肪豆乳です。1本あたり、たんぱく質を5.0g配合。抹茶味です。

27 冷蔵

豆乳で作ったヨーグルト
(110g×12コ)
1,328円 税込
大豆と乳酸菌で作った植物性ヨーグルト。コレステロール値を下げる効能が実証された特定保健用食品です。

28 冷凍

お米de国産いちごのスティックケーキ
(4コ [100g])
440円 税込
国産の米粉といちごのピューレを使用したいちごの香りとほんのりとした酸味が広がるスティックケーキです。

29 盛付例 冷凍

びんちょうまぐろの表面を、備長炭で焼き上げてたたきにし、大根おろし入りのタレに漬けました。

びんちょうたたき
(みぞれ風味)
(180g)
おすすめ 890円 税込
■アレルゲン:小麦

30 盛付例 冷蔵

青森県田子産のにんにくを使用した醤油ラーメンです。にんにく醤油が食欲をそそります。

青森にんにくラーメン
(340g [めん130g×2、スープ40g×2])
360円 税込
■アレルゲン:小麦・卵・乳

31 調理例 冷凍

おつまみにもぴったりの鶏もも肉を丸ごと醤油ベースで煮込んだ逸品です。解凍後、スライスしてお召し上がりください。

鶏チャーシュー
(180g)
490円 税込
■アレルゲン:小麦・乳

32 調理例 冷凍

北海道産の秋鮭をガーリックオイルに漬け込みました。フライパン調理で簡単に出来上がります。(約160g)

北海道産秋鮭サーモンステーキ
(ガーリック)
(2切)
490円 税込

33 調理例 冷凍

国産鶏肉を使用した肉だんごと中華風のスープをセットにしました。

肉だんごのスープセット
(275g[肉だんご195g、スープ80g])
¥今回限りの特別価格
400円 税込
■アレルゲン:乳・小麦・卵

34 調理例 冷凍

白身魚と豆腐を合わせたあっさりとしたナゲットです。電子レンジで簡単調理できます。

白身魚と豆腐のナゲット
(8コ[200g])
558円 税込
■アレルゲン:小麦

35 調理例 冷凍

直火焼きしたジューシーなハンバーグに濃厚なデミグラスソースを合わせました。

濃厚デミグラスハンバーグ
(150g×2コ)
590円 税込
■アレルゲン:乳・小麦

36 調理例 冷凍

スティック状にカットした豚ロースをたっぷりの玉ねぎが入ったタレに漬け込みました。ご飯の進む一品です。

国産豚ロースのオニオンソテー
(270g)
710円 税込
■アレルゲン:小麦

※写真はイメージです。お届けした商品の包材が変更になり、写真のものとは異なる場合がありますので、ご了承ください。 ※アレルギー表示対象7大品目(小麦・そば・卵・乳・落花生・えび・かに)を含む場合、各商品の最後に記載しています。 ※天候の影響、または漁獲等の状況により、やむを得ず「予定産地変更」がある場合がございますのでご了承ください。 ※注文書に記入いただいた個人情報は食材宅配における商品サービス及び代金決済確認等のために利用いたします。

¥今回限りの特別価格 今回だけの特別価格のお買い得商品です。 おすすめ 今月のおすすめ商品です

お届けする商品の調理法です。 電子レンジ オーブン 湯煎 お鍋まるごと

お届けする商品の温度帯です。 冷凍 冷蔵 常温

ご注文いただいた商品に印をつけて控えとしてご利用ください。

ご注文方法

1 チラシと一緒にお届けした注文書に商品の注文個数を記入してください。
ご注文は第3回・第4回とも一括でお申込みください。

第3回(オモテ面) 4/15・16宅配 ➡ 注文書No.3(オモテ面)

第4回(ウラ面) 4/22・23宅配 ➡ 注文書No.4(ウラ面)

住所・氏名 電話番号も忘れずにね！

2 注文書をふれあいさんに手渡すか保管箱に入れてください。

配達や商品に関するお問合せはお近くのJA食材センターまでご連絡下さい。

表示価格は税込価格です